

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 6.04.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом		50		144,2
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Какао с молоком		200		17,58
Яйцо отварное		40		62,8
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Капуста тушенная (доп.гарнир)		50		38,5
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Пряник		40		109,8
Ацидофильный напиток		180		68,2
Итого		106,80		1662,48
Горячий завтрак				
Капуста тушенная (доп.гарнир)	75	50	57,75	38,5
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64,19	58,00	478,34	551,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Пряник		30		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8,00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева